



Planning Colloque SOFT VOLLEY

Vendredi 07 & Samedi 08 avril 2017

Au Campus scolaire de COULOMMIERS - 4 Rue Henri Dunant, 77120 Coulommiers



- Intervenants :**
- *Chrystel BERNOU, Chef de Projet Volley Santé FFVB
 - *Fabien LAGARDE, Coordinateur Sportif St Cloud Paris SF
 - *Gaëtan WOJCIK, ADR Ligue du Centre de Volley-ball
 - *Roland SEDDIKI, Moniteur éducateur volley IMPRO LAHORGNE

Jour	Horaires	Contenus	Lieu
Vendredi 07/04	10h	o Accueil café	Salle de cours
	10h30	Ouverture du colloque	
		o Tour de table & Attentes des participants	
	11h	o Présentation Sport Santé - Volley Santé	
	12h	o Déjeuner	
	13h30	o Présentation pratiques et contenus Soft Volley & Fit Volley	
	14h30	o Pause café	
	14h45	o Partage d'expérience intervenant Gaëtan WOJCIK	
	15h45	o Partage d'expérience intervenant Roland SEDDIKI	
	16h45	o Pause café – Transfert gymnase	
	17h15	o <u>Pratique Fit Soft Volley</u>	Gymnase
		o Echauffement gymnique	
		o Renforcement musculaire en musique	
	18h30	Bilan journée, points clés	
	19h	Repas convivial "terroir"	
Samedi 08/04	8h30	o Réflexion et présentation des projets des participants/des structures	Salle de cours
	10h30	o Pause café	
	11h	o Partage d'expérience intervenant Fabien LAGARDE	
	12h	o Déjeuner	
	13h	o Situations pédagogiques Exercices d'opposition Soft volley	Gymnase
		o Tournoi Soft Volley	
	15h30	<i>Dotation, Bilan du colloque</i>	
	15h45	Clôture	

